



**Estudio sobre la semana
laboral de 32h.
Abril 2021**



Más
país



Más
Madrid

Resumen Ejecutivo

- El 62% de la población conoce **la medida de reducción de jornada a 32h**, sea en versión 4 días o en versión tardes libres, sin reducción salarial.
- Un 69% apoya la reducción de jornada (mucho o bastante) frente a un 22% que no lo hace (poco o nada). **El apoyo a la reducción de jornada** es mayor en mujeres (72,2%) que en hombres (65,3%).
- Las personas que trabajan, sea a tiempo completo o parcial, así como las personas con hijos pequeños son el grupo que más apoya 77%. Por edades el segmento entre 25 y 55 es el que más apoya, por encima del 75%, mientras que los jubilados quienes menos, pero aún por encima de 55%.
- Salvo los votantes del PP, que mayoritariamente desaprueban, los votantes del resto de partidos apoyan mayoritariamente desde el 58% de Vox al 90% de Más País, Compromís y UP.
- La mayoría de la población, el 53,2% **lo ve una opción muy o bastante viable**. Las mujeres y los jóvenes son los que ven más viable la medida. Al igual que los votantes progresistas, los trabajadores/as a tiempo parcial y las familias con hijos.
- Entre las **ventajas** que identifica la población en la reducción de la jornada laboral la principal es tener más tiempo para cuidado de hijos (86%) seguido de mejorar la conciliación con la vida personal (83%) y de mejorar la salud física y mental (76%). Otras ventajas son impulsar el consumo (72%), mejor reparto de tareas domésticas entre hombres y mujeres (68,5%), aumentar la productividad en el trabajo (65%) y mejorar el medio ambiente (63%).
- En cuanto a las **desventajas** la principal es que pueda aumentar las horas extra (57%), como puede afectar a pequeñas y medianas empresas (49,7%) o que genere sobrecargas de trabajo (45%).
- En cuanto a **aplicar las 32h como 4 días/8h o 5 días con las tardes libres** el 45% prefiere trabajar 5 días 6:30 horas con tardes libres (el 49% de mujeres frente al 43% de hombres) mientras que el 43% prefiere semanas de 4 días laborables (40% de mujeres frente al 47% de hombres).
- **El tiempo libre** conseguido reduciendo la jornada laboral se emplearía mayoritariamente en pasar más tiempo con amigos/familiares (59%), descansar (57%) y dedicarlo a las aficiones (56%), seguido de hacer ejercicio (48%) o pasar más tiempo con los hijos (43%).

Ficha Técnica: Encuesta Online realizada por 40db en España a población general residente de 18 años o más. La muestra es de 1000 entre vistas ponderadas por variables sociodemográficas y de recuerdo de voto. Realizada entre el 5 y el 8 de abril de 2021.

M Más
Madrid

Más
país  VERDES
EQUO

 **compromís**

**Estudio sobre la
semana laboral de 32h**

Abril 2021

40dB.

Data. Insights.
Solutions.



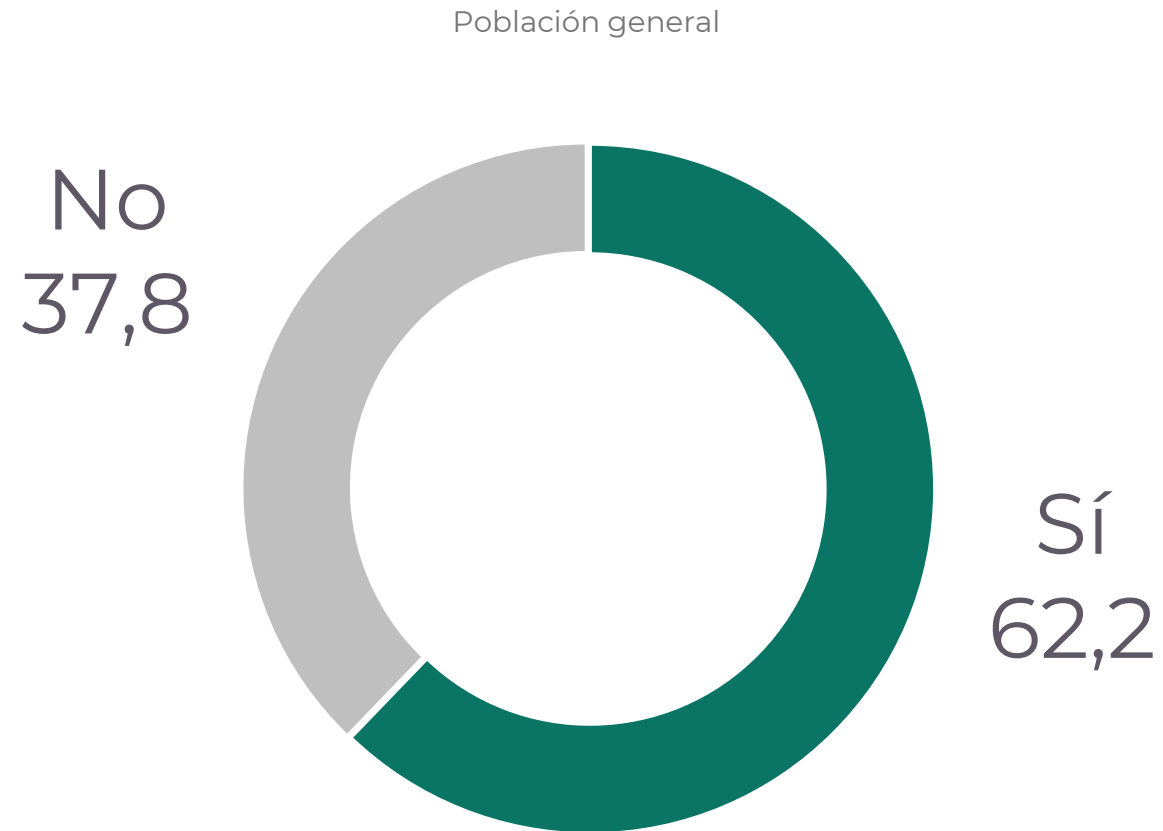
40dB.

Data. Insights.
Solutions.

Resultados principales

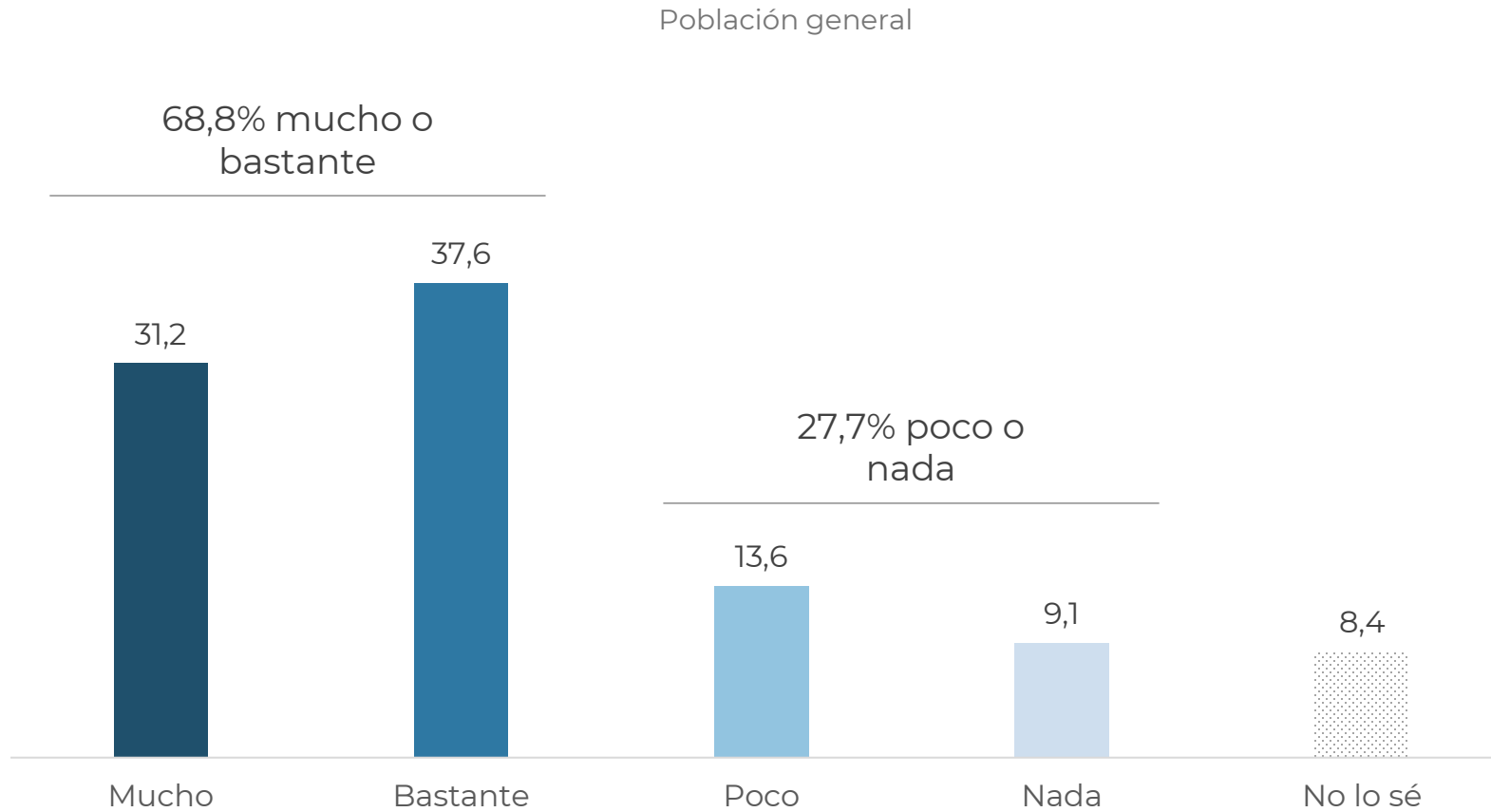
Conocimiento de la medida

En los últimos meses, se está debatiendo la posibilidad de poner en marcha en España la semana laboral de 32 horas, en lugar de la actual de 40 horas, sin reducción salarial. ¿Has oído hablar de ello? (%)



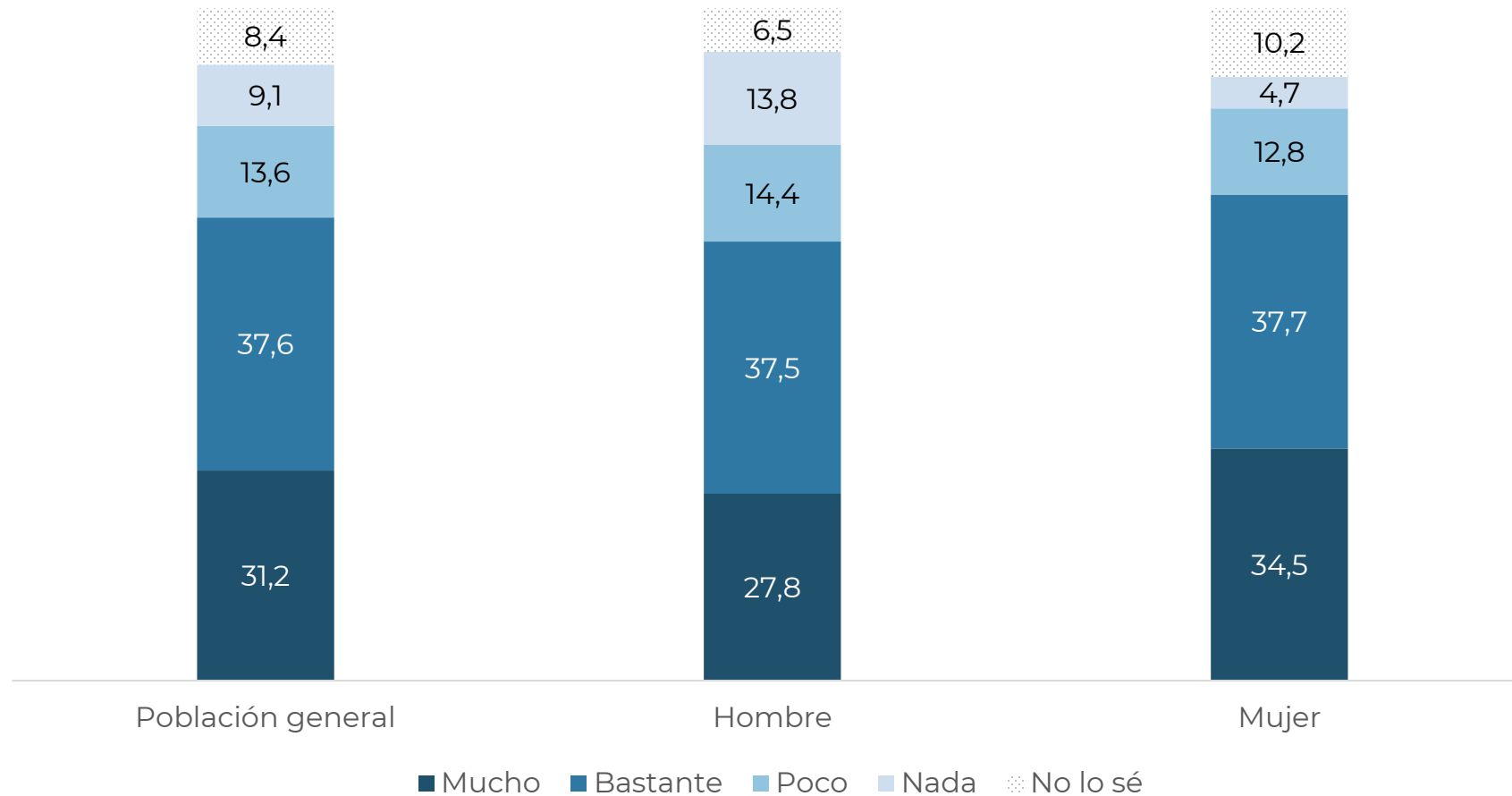
Grado de apoyo a la medida

¿En qué medida estás a favor de que se ponga en marcha esta medida? (%)



Grado de apoyo a la medida

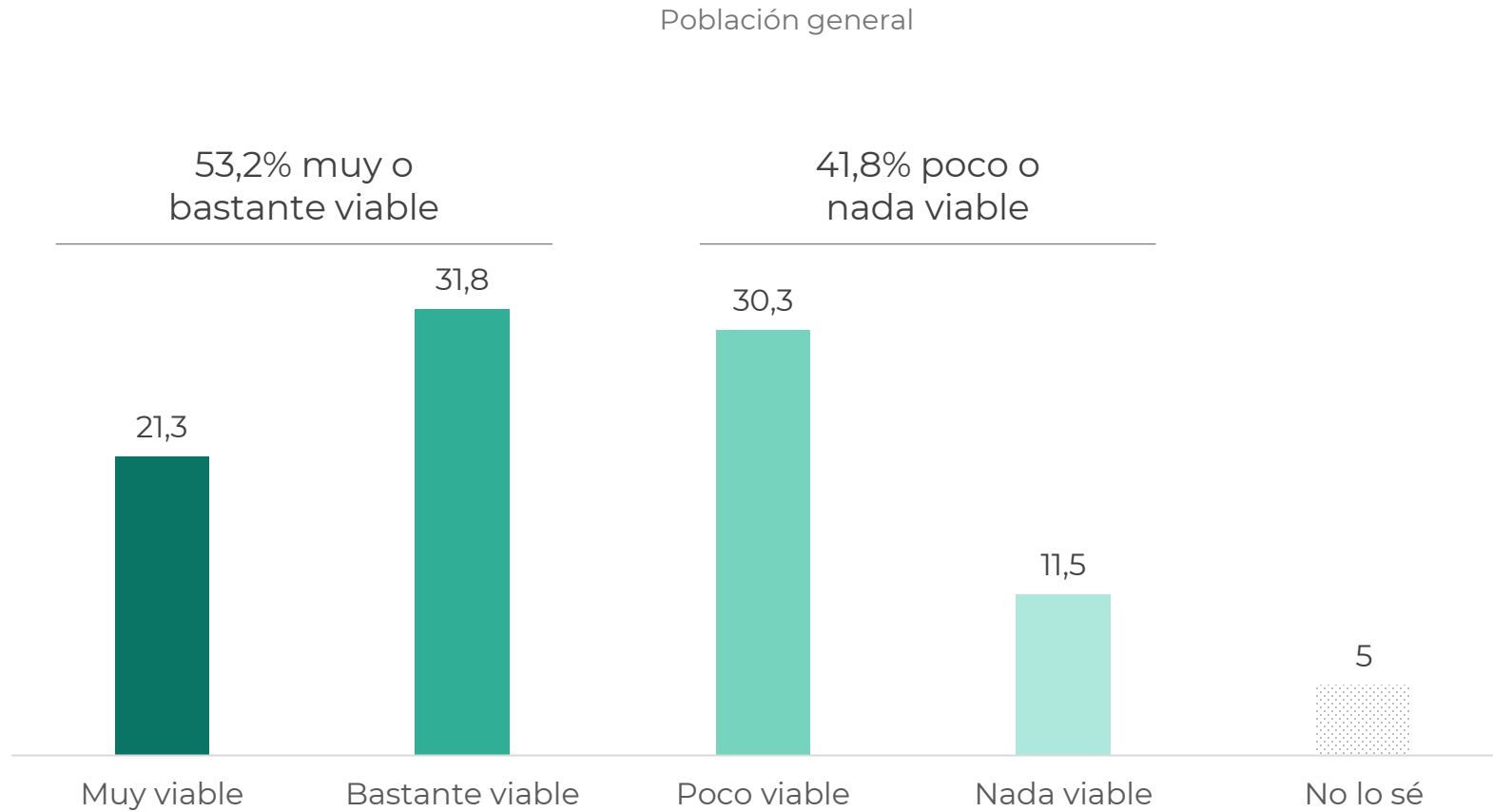
¿En qué medida estás a favor de que se ponga en marcha esta medida? (%)



Viabilidad de la medida



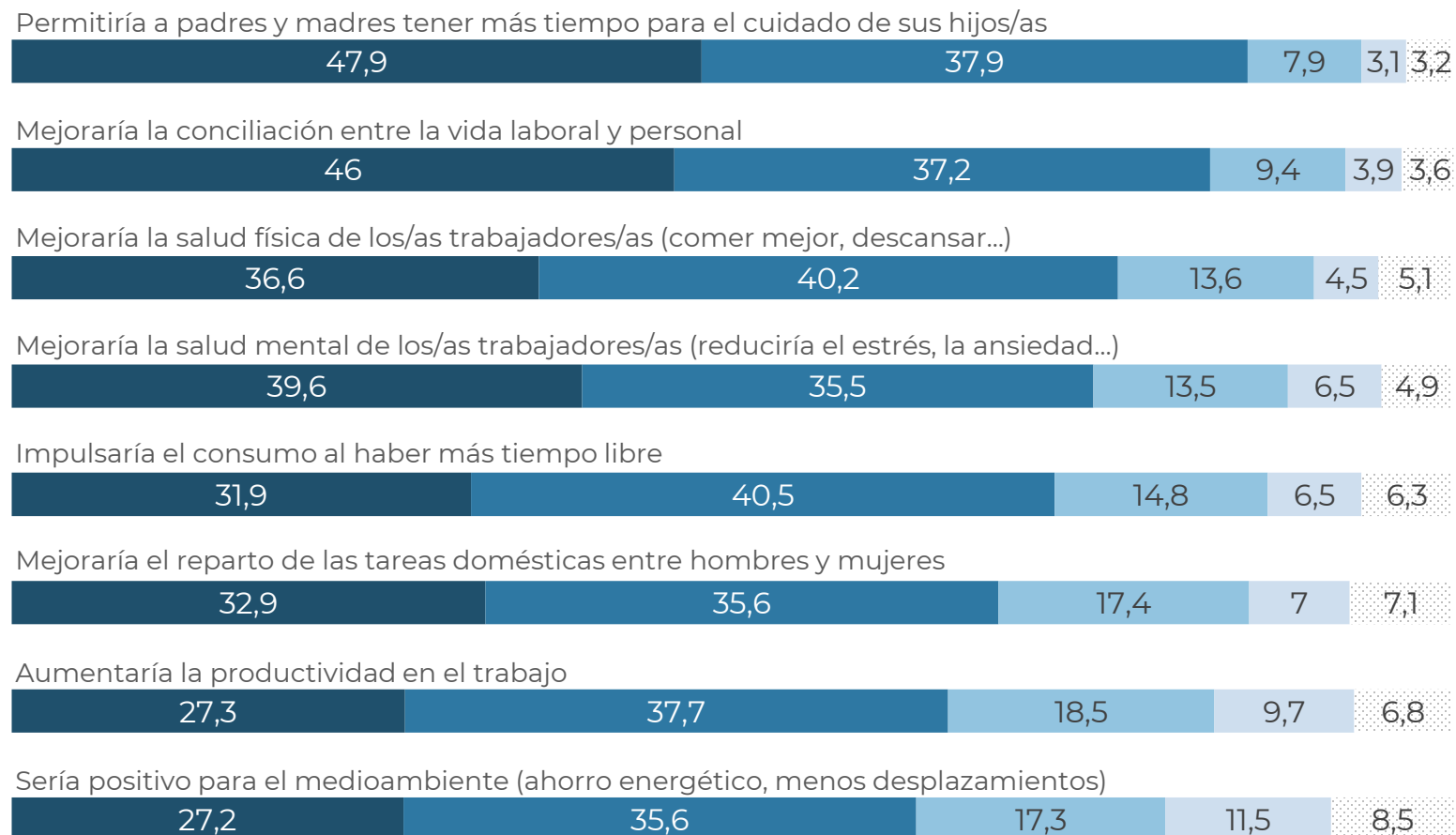
Y, ¿en qué medida ves viable un escenario en el que la semana laboral fuese de 32 horas? (%)



Ventajas de la semana laboral de 32 horas

¿En qué medida estás de acuerdo con las siguientes afirmaciones sobre la semana laboral de 32 horas?

Población general



■ Muy de acuerdo ■ Bastante de acuerdo ■ Poco de acuerdo ■ Nada de acuerdo ■ No lo sé



Más país



Más Madrid

Desventajas de la semana laboral de 32 horas



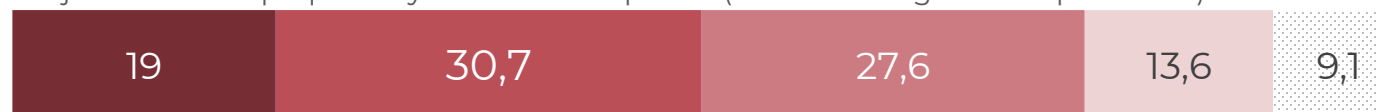
¿En qué medida estás de acuerdo con las siguientes afirmaciones sobre la semana laboral de 32 horas?

Población general

Llevaría a estar más sobrecargado/a en el trabajo (sin tiempos de descanso, etc.)



Perjudicaría a las pequeñas y medianas empresas (aumento de gastos de personal...)



Haría que aumentasen las horas extras



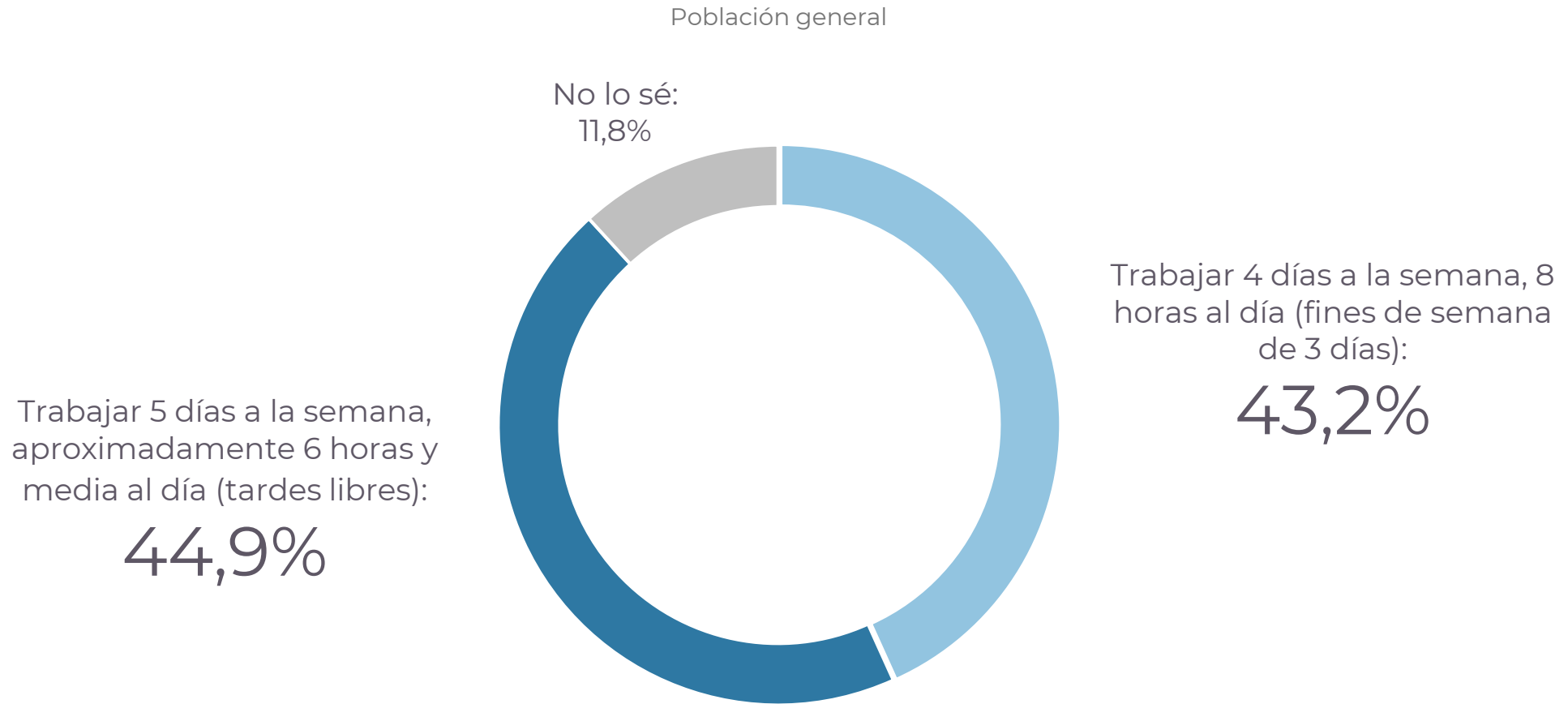
■ Muy de acuerdo ■ Bastante de acuerdo ■ Poco de acuerdo ■ Nada de acuerdo ■ No lo sé



Tipo de semana laboral preferida

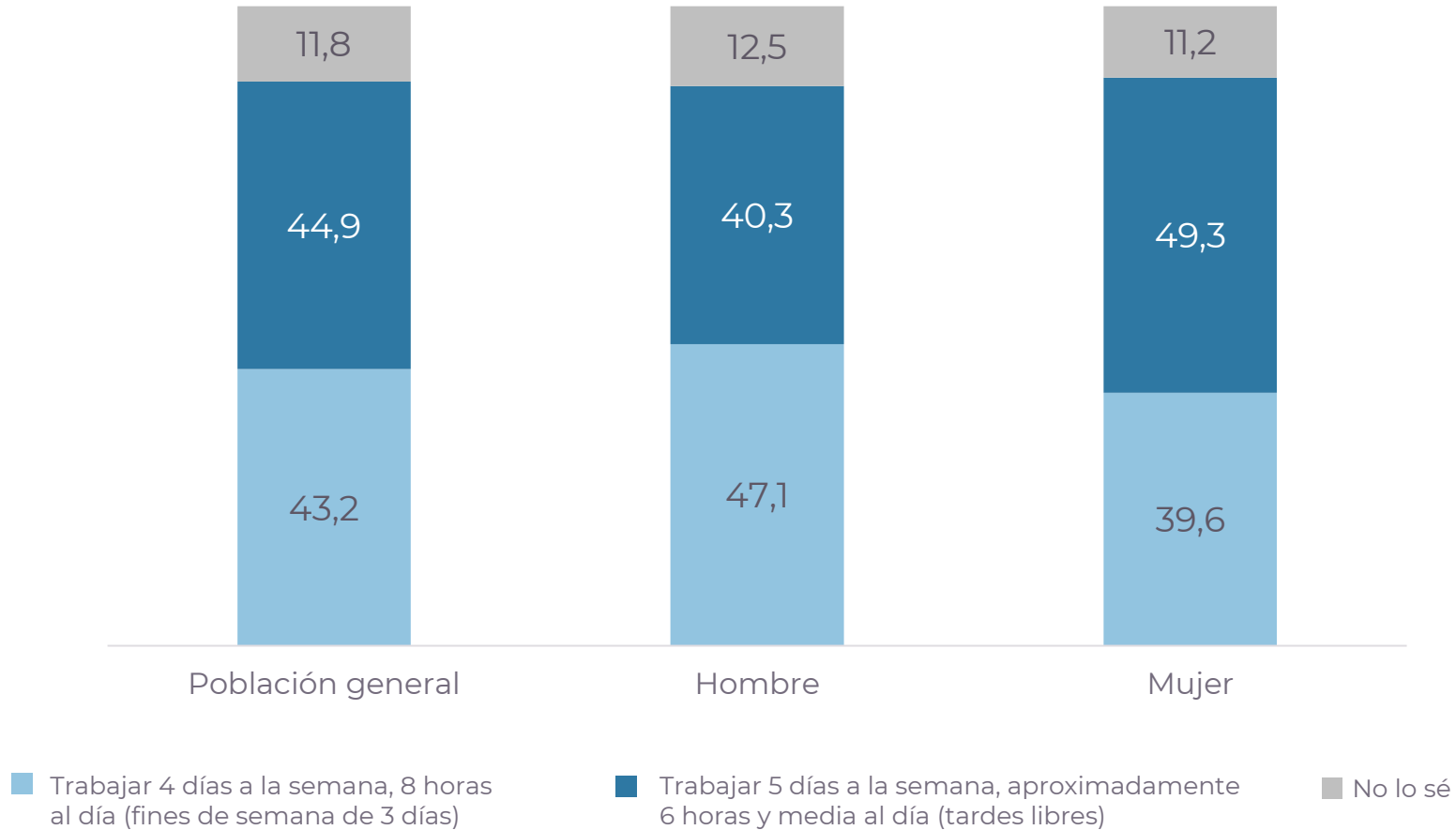


Personalmente, de aprobarse la semana laboral de 32 horas, ¿qué preferirías?



Tipo de semana laboral preferida

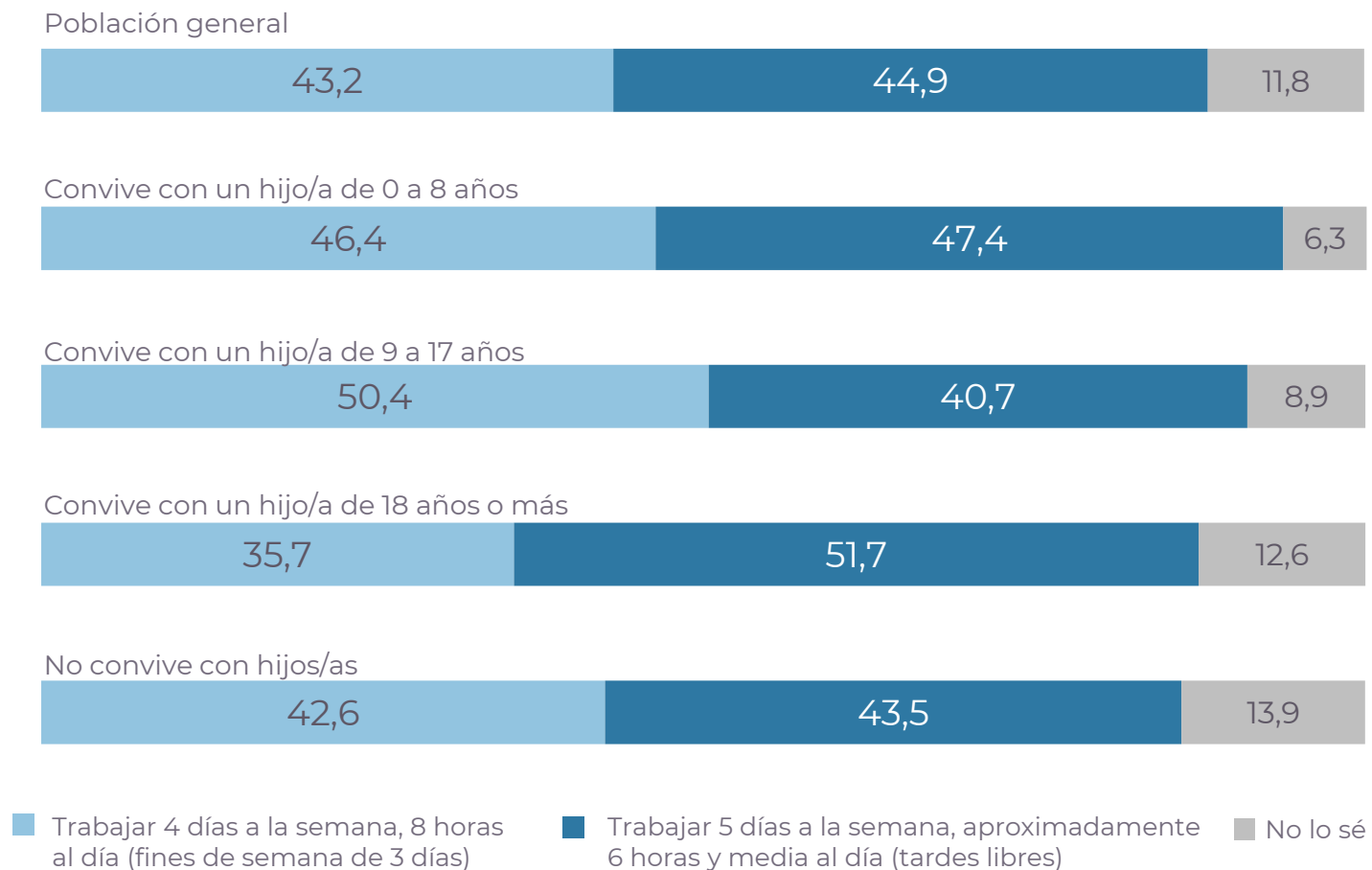
Personalmente, de aprobarse la semana laboral de 32 horas, ¿qué preferirías?



Tipo de semana laboral preferida

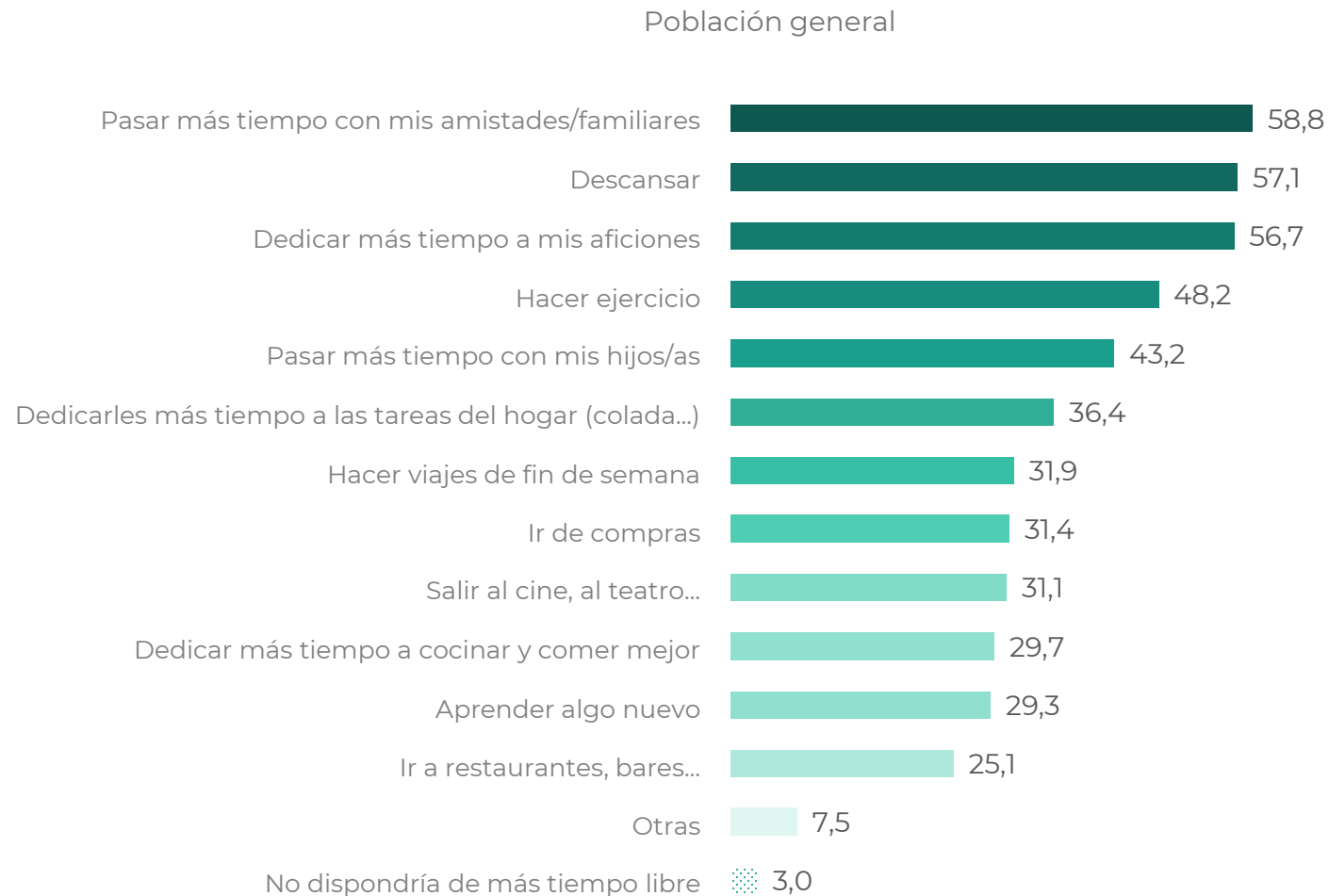


Personalmente, de aprobarse la semana laboral de 32 horas, ¿qué preferirías?



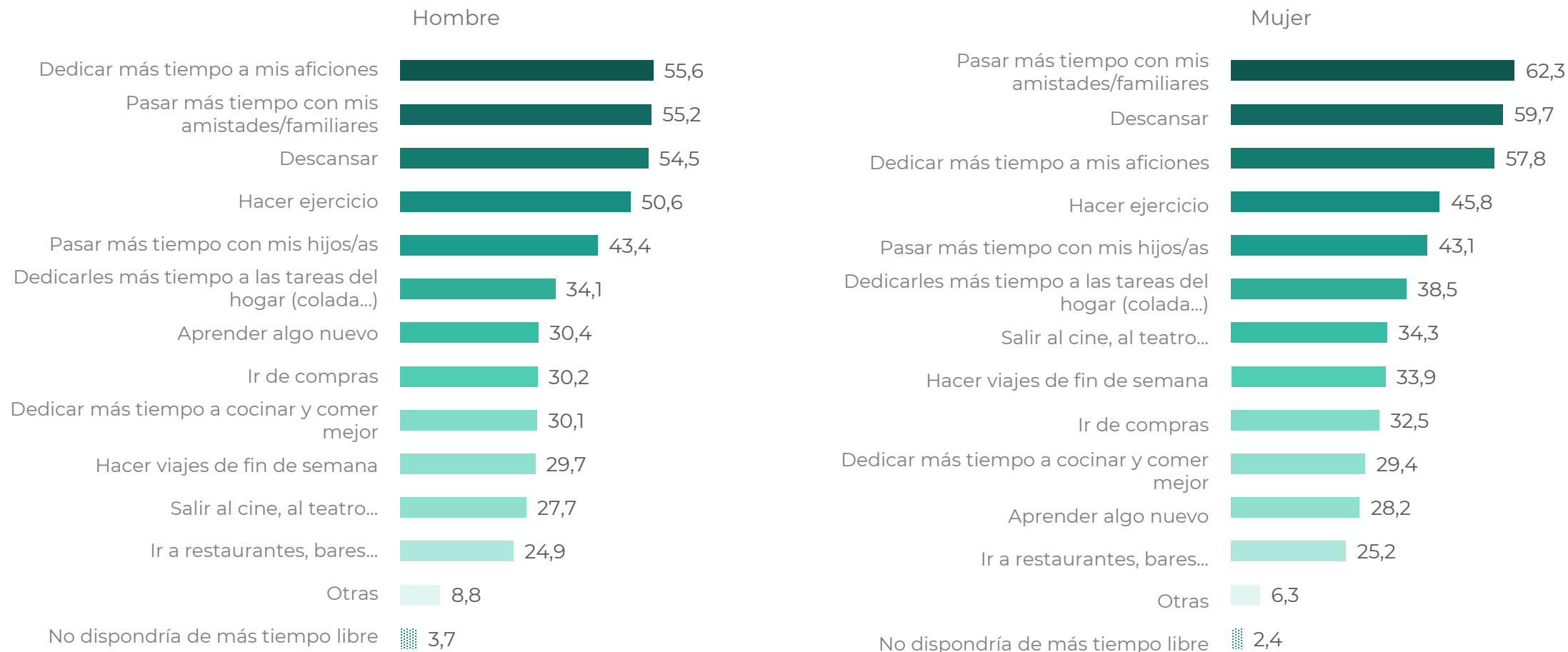
Actividades que realizarían en su tarde/día libre

En tal caso, ¿qué harías en tu día/tarde libre? Marca todas las opciones que sean necesarias.



Actividades que realizarían en su tarde/día libre

En tal caso, ¿qué harías en tu día/tarde libre? Marca todas las opciones que sean necesarias.





40dB.

Data Insights
Solutions

Conclusiones

Conocimiento, apoyo y viabilidad de la propuesta (Conclusiones)

- El **62%** tiene conocimiento de la medida de las 32h laborales, siendo esta cifra relativamente homogénea entre todos los segmentos sociales.
- Con relación al grado de apoyo, un **68,8%** declara mucho o bastante apoyo a la medida. Los hombres se posicionan más en contra de esta medida: el 13,8% afirma estar nada a favor, mientras que, entre ellas, sólo lo hace un 4,7%.
- Entre los grupos de edad, la mayoría de entrevistados se declara más a favor que en contra de que se ponga en marcha la medida. No obstante, **son las personas de entre 25 y 34 años las que más defienden su implantación**, con un 80,1% mostrándose muy o bastante de acuerdo. Los de 35 a 44 años les siguen muy de cerca con un 76,9%. El grado de apoyo se reduce entre los segmentos más mayores, con solo el 55,3% de personas de 65 años o más estando muy o bastante de acuerdo con la medida.
- El apoyo es superior entre los entrevistados que votaron a Unidas Podemos, PSOE o Más País en las pasadas elecciones generales. Por el contrario, los votantes del PP se posicionan en contra de forma mayoritaria, con el 50% estando poco o nada de acuerdo con la medida. Por su lado, los votantes de Vox, aunque más críticos que los de izquierda, se declaran más a favor (57,3%) que en contra (37,1%). Lo mismo sucede con los votantes de Ciudadanos: el 62,3% declara estar muy o bastante de acuerdo, mientras que sólo un 34% dice estar poco o nada de acuerdo.
- Las personas que conviven con hijos de 0 a 8 años o de 9 a 17 apoyan más la medida que los que se encuentran sin hijos o con hijos mayores de edad: el 44,3% de entrevistados con hijos pequeños afirma estar muy de acuerdo y, de entre los que conviven con hijos de 9 a 17, un 38,2%.

Conocimiento, apoyo y viabilidad de la propuesta (Conclusiones)

- Los que tienen un **salario suficiente para llegar a fin de mes** son los que **más se inclinan** hacia una nueva jornada. Sin embargo, el grado de apoyo entre los trabajadores es en general favorable independientemente del tipo de jornada y salario.
- Con respecto a la viabilidad, **5 de cada 10 ciudadanos consideran la medida como viable**, siendo los jóvenes los más optimistas: el 67,9% de entrevistados de 25 a 34 años ven muy o bastante viable la implementación de la medida, y de entre los que tienen 18 a 24 años, un 64,1%.
- Los que votaron a Más País, Unidas Podemos o PSOE en las pasadas elecciones generales ven muy o bastante viable la puesta en marcha de la jornada, frente a los votantes del PP, Vox y Ciudadanos, que de forma mayoritaria la perciben como poco o nada viable.
- Los **trabajadores a tiempo parcial son los más optimistas con respecto a la viabilidad**: un 65,9% concibe la medida como muy o bastante viable frente a un 30,2% que la ve como poco o nada plausible. Este optimismo empata con el de los estudiantes, con un 64,5% que ve la medida como muy o bastante viable.
- Por último, los entrevistados que **conviven con hijos de 0 a 8 años o de 9 a 17 son los que más viable** ven un escenario con la semana de 32h: en torno a 3 de cada 10 la perciben como muy viable.

Ventajas de la semana laboral de 32 horas (Conclusiones)

- Con respecto a las ventajas que traería una jornada laboral de 32 horas, **destacan especialmente las relativas a la conciliación familiar y a la salud**. El 85,8% considera que permitiría a padres y madres tener más tiempo para el cuidado de sus hijos/as, el 83,2% que mejoraría la conciliación entre vida laboral y personal, mientras que el 76,8% cree que mejoraría la salud física de los/as trabajadores/as.
- Al segmentar esta información por género, observamos importantes diferencias, **siendo las mujeres más optimistas en cuanto a las ventajas que podrían derivarse de la puesta en marcha de la medida**. El 90,5% de ellas, frente a un 80,8% de hombres, está de acuerdo con que una jornada con estas características permitiría a padres y madres tener más tiempo para el cuidado de sus hijos/as. Igualmente, son ellas (86,9%) las que en mayor medida conciben las ventajas sobre la conciliación laboral y personal de la jornada semanal de 32 horas.
- **Aquellas personas con hijos de 0 a 8 años también otorgan especial valor a este tipo de ventajas**: el 90,9% reconoce los beneficios familiares que aportaría una jornada como la propuesta, 5,1 puntos porcentuales más que la población general. De igual manera, son estos padres y madres los que más de acuerdo están con las capacidades conciliadoras de una jornada más corta (85,8%).
- El 76,8% de los ciudadanos opina que la jornada de 32 horas **mejoraría la salud física de los trabajadores, al mismo tiempo que el 75,1% declara que mejoraría la salud mental**. En estas cuestiones relativas a la salud, vuelven a ser las mujeres las más concienciadas con los beneficios de una jornada reducida sobre la salud física (82,6%) como mental (79,8%).

Ventajas de la semana laboral de 32 horas (Conclusiones)

- El impulso del consumo como consecuencia de la disponibilidad de más tiempo libre, se presenta como otra importante ventaja de la jornada de 32 horas: así lo señala el 72,4% de los ciudadanos. Son especialmente los trabajadores tanto a tiempo parcial como completo los que más de acuerdo están con esta ventaja: prácticamente 8 de cada 10 cree que, al haber más tiempo libre, una jornada reducida permitiría impulsar el consumo.
- El 68,5% de la población reconoce la **mejora del reparto en las tareas domésticas** entre hombres y mujeres que implicaría la puesta en marcha de una jornada de 32 horas, aunque ellas lo hacen con más intensidad (69,4% frente a 67,6%). Además, son los entrevistados de 25 a 34 años y los padres de hijos de 0 a 17 años los que admiten este beneficio con un 76,2% y un 75,7%, respectivamente.
- La **mejora de la productividad** es reconocida por el 65% de la población. En este sentido, son los jóvenes de entre 25 y 34 años los que en mayor medida consideran que una jornada laboral reducida mejoraría la productividad (83,5%).
- Algo más de la mitad de la ciudadanía considera **positiva para el medioambiente** la puesta en marcha de la medida (62,8%), especialmente entre los jóvenes de 25 a 34 años (78%).
- Finalmente, cabe mencionar que entre los votantes de los diferentes partidos, **los beneficios se perciben con más fuerza entre los partidos de la izquierda**, siendo los votantes del PP y Vox los más críticos.

Desventajas de la semana laboral de 32 horas (Conclusiones)

- Con respecto a las posibles desventajas de una jornada de 32 horas semanales, **el aumento de las horas extras se presenta como la más relevante**. El 57,4% de la ciudadanía la considera como una posible consecuencia de la implementación de la medida. Por otro lado, el 49,7% piensa que perjudicaría a las pequeñas y medianas empresas, siendo el 45% los que consideran que llevaría a estar más sobrecargado en el trabajo.
- Observamos que **las mujeres son las que menos contemplan como posibles estas desventajas** de la semana laboral de 32 horas, siendo el aumento de las horas extras (59,6%) la principal externalidad negativa que perciben.
- Por electorados, **los votantes de partidos de derechas (PP, Vox y Ciudadanos) son los que más señalan las desventajas que podrían derivarse** de la implementación de esta medida, especialmente en lo relativo al aumento de gastos de personal para las pequeñas y medianas empresas.

Las implicaciones de la semana laboral de 32 horas en el día a día(Conclusiones)

- De aprobarse la jornada laboral de 32h, el 44,9% se inclinaría por trabajar 5 días a la semana 6 horas y media (tardes libres), frente al 43,2% que preferiría trabajar 4 días a la semana 8 horas (fines de semanas de 3 días).
- Si desagregamos esta información por sexo, destacamos que los hombres optarían principalmente por esta última opción (47,1%), siendo **las mujeres las que en mayor medida se decantarían por trabajar 5 días a la semana con tardes libres (49,3%)**.
- Los **jóvenes de entre 25 y 34 años son los que eligen en mayor proporción la opción de 4 días (49%)**, al contrario de los de 18 a 24 años, que prefieren trabajar 5 días con tardes libres (55,1%).
- El tiempo libre disponible que derivaría de la puesta en marcha de la medida sería destinado esencialmente a **pasar más tiempo con amistades/familiares (58,8%), a descansar (57,1%) y a dedicar más tiempo a aficiones (56,7%)**. Los jóvenes son los que con mayor intensidad dedicarían ese tiempo a estas actividades mencionadas, además de a hacer ejercicio (un 15,8% más que el resto de la población). Por otro lado son las personas de entre 35 y 44 años los que más destinarían el tiempo libre a pasar más tiempo con sus hijos (51,1%).
- Finalmente, cabe mencionar que los **mayores de 55 años son los que en mayor proporción declaran que no dispondrían de más tiempo libre de aplicarse la medida.**



40dB.

Data Insights
Solutions

Ficha técnica

Ficha técnica



ÁMBITO

España



PROCEDIMIENTO

Encuesta online



UNIVERSO

Población general residente de 18 años o más



ERROR MUESTRAL

±3,00 puntos porcentuales, considerando que $p=q=50\%$ y un nivel de confianza del 95% bajo el supuesto de muestreo aleatorio simple.



TAMAÑO DE LA MUESTRA

1.000 entrevistas

Cuotas por sexo, edad, tamaño de hábitat y clase social*



FECHA DE REALIZACIÓN

05/04/2021 al 08/04/2021

() Para asegurar una mejor representatividad nacional de la muestra, se ha aplicado una ponderación por las variables sociodemográficas utilizadas como cuotas y por el recuerdo de voto en las últimas elecciones generales*

Nota técnica sobre segmentaciones

El estudio realizado tiene como objetivo conocer las opiniones y percepciones de la ciudadanía española sobre la jornada laboral de 32 horas semanales. A lo largo de este informe, aparecerán reportadas las frecuencias correspondientes a la **población general**, seguidas de una serie de segmentaciones de interés. Estas variables de segmentación son:

- **Sexo del entrevistado.**
- **Edad del entrevistado:** Codificado en 6 tramos.
- **Recuerdo de voto en las últimas elecciones generales.**
- **Situación laboral del entrevistado:** Definiendo como tiempo parcial trabajar menos de 40 horas semanales, y completo 40 horas o más.
- **Convivencia con hijo:** Considerando al hijo menor en el caso de que el entrevistado tenga más de uno.
- **Jornada y salario del entrevistado:** Variable definida a través del cruce del tipo de jornada del entrevistado y si considera suficiente su salario para llegar a fin de mes.

Numero de entrevistas

SEXO DEL ENTREVISTADO

Hombre	485
Mujer	515

EDAD DEL ENTREVISTADO

18 a 24	83
25 a 34	140
35 a 44	198
45 a 54	191
55 a 64	155
65 o más	233

RECUERDO DE VOTO EN ÚLTIMAS ELECCIONES GENERALES

Votante del PSOE	248
Votante del PP	114
Votante de Vox	65
Votante de Unidas Podemos	116
Votante de Ciudadanos	65
Votante de Más País / Compromís	13
Resto de votantes y abstencionistas	379

SITUACIÓN LABORAL DEL ENTREVISTADO

Trabajo a tiempo parcial	179
Trabajo a tiempo completo	273
Pensionista, retirado/a	247
Parado/a	173
Estudiante	56
Trabajo del hogar no remunerado	72

CONVIVENCIA CON HIJO

Convive con un hijo/a de 0 a 8 años	133
Convive con un hijo/a de 9 a 17 años	90
Convive con un hijo/a de 18 años o más	164
No convive con hijos/as	523

JORNADA Y SALARIO DEL ENTREVISTADO

Jornada parcial y salario suficiente para llegar a fin de mes	83
Jornada parcial y salario insuficiente para llegar a fin de mes	95
Jornada completa y salario suficiente para llegar a fin de mes	166
Jornada completa y salario insuficiente para llegar a fin de mes	106

40dB.

www.40dB.es



info@40dB.es



+34 914 120 938



Calle del infante 3
28014, Madrid

